

# Волейбол с доставкой на дом

Подмосковные волейболисты проводят мастер-классы в режиме онлайн

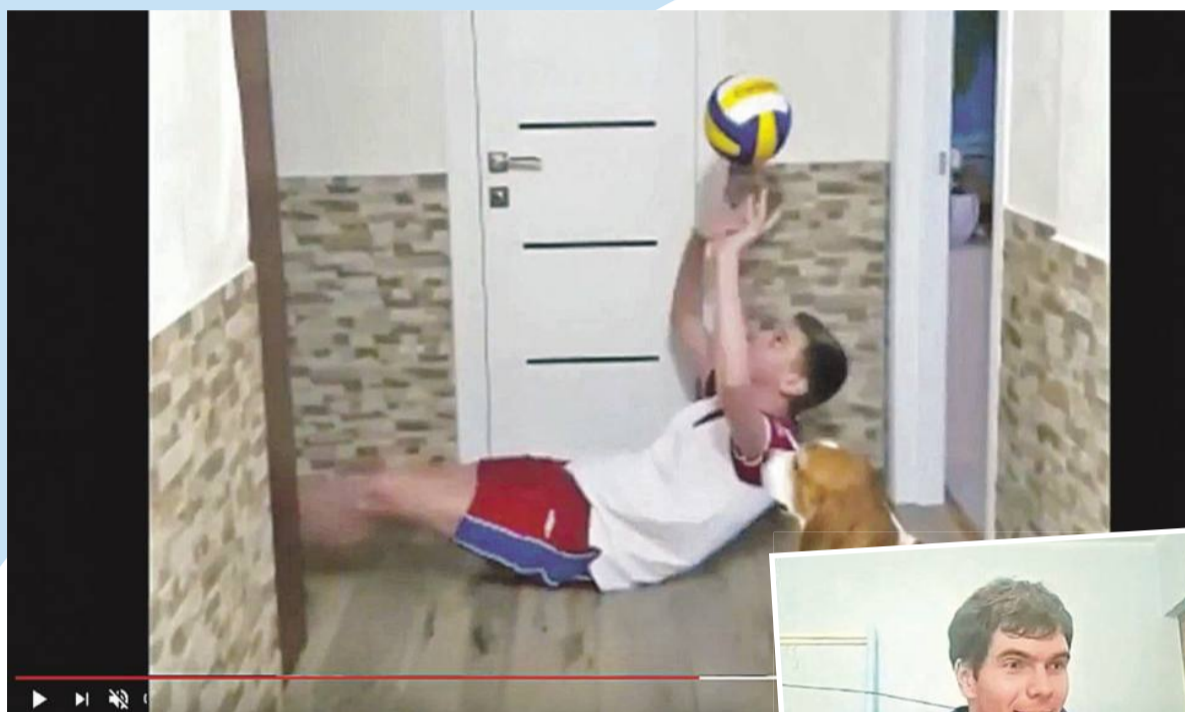


С недавних пор подмосковный «Центр спортивной подготовки по игровым видам спорта

№ 6», пожалуй, первым в российском профессиональном волейболе в реалиях режима самоизоляции выступил с инициативой проведения онлайн-мастер-классов по всенародно любимому виду спорта.

Собственно, мастер-классы в рамках работы федеральной экспериментальной площадки Минспорта России по подготовке спортивного резерва проводились спортсменами команд Центра и раньше. Напомним, что в 27-ми общеобразовательных школах Одинцовского городского округа постоянно проводятся третьи уроки физкультуры в неделю на основе волейбола. Профессиональные волейболисты подмосковных команд «Заречье Одинцово», «Искра», молодежного состава «Подмосковье» согласно совместному плану ЦСП № 6 и Управления образования администрации округа проводят по несколько мастер-классов в месяц непосредственно в школьных спортивных залах. В нынешних непростых условиях пандемии пришлось искать новые формы для продолжения этой работы, а все запланированные мероприятия ушли в Интернет.

Надо сказать, что форс-мажорные обстоятельства до-



вольно неожиданно привнесли в привычный формат проведения мастер-классов свежую струю, заставили по-новому взглянуть на возможности популяризации волейбола для подготовки спортивного резерва.

Если раньше подобные учебные мероприятия охватывали пару десятков учеников 5-6 классов общеобразовательной школы одновременно, то посредством современных технологий аудитория мастер-классов увеличилась в разы. Конечно, живое общение и контакт ничто пока не заменит, однако в сложившихся условиях онлайн-формат обучения показал свою нужность и жизнеспособность. **Да и участвовать**

**в мастер-классах подписчики и посетители аккаунта Instagram @mosregvolley (он используется для проведения мастер-классов) могут из любой точки земного шара.**

Уже первый онлайн-мастер-класс, проведенный 24 апреля с.г., получился успешным и даже

превзошел ожидания организаторов. Почти четыре сотни участников прямого эфира посмотрели волейбольный урок от мастера спорта по пляжному волейболу из команды «Подмосковье» Руслана Быканова.

27 апреля аналогичный мастер-класс, который в прямом эфире посетили более двухсот онлайн-слушателей, провела волейболистка «Заречья Одинцово» Анна Мельникова, показавшая приемы выполнения подачи.

Отметим, что мастер-классы проводятся еще и в интерактивном режиме. Так, Руслан Быканов в своем прямом эфире запустил своеобразный челлендж по технике владения мячом, всем участникам было предложено повторить упражнение, прислав видео в адрес организаторов. Анна Мельникова во время своего онлайн подвела итоги, объявив имя победителя – 12-летнего Ивана Гетмана, капитана волейбольной команды юношей 2007-2008 г.р. из Ростова-на-Дону. В качестве приза Иван получит мяч с автографами во-

ки, объяснения сопровождалось наглядным показом упражнений, повторить которые мог слушатель любого уровня подготовки.

Особенно популярными и посещаемыми стали эфиры от игрока команды «Подмосковье», мастера спорта, призера чемпионатов и кубков России по пляжному волейболу Максима Худякова. Он уже опытный волейболист и разносторонний спортсмен, кроме песчаных кортов с успехом игравший в недалеком прошлом и в классический волейбол в составе подмосковной «Искры». В двух своих онлайн-занятиях Максим умело держал аудиторию, просто и понятно раскрывая тему занятия, показывая упражнения, которые полезны не только волейболистам, но даже и обычным любителям здорового образа жизни. К его прямому эфиру подключались и действующие спортсмены, уместно дополнявшие ведущего, а также юные любители волейбола.

Современные методы подачи материала ЦСП № 6 использует и для работы по повышению квалификации тренерских кадров. С 2020 г. к деятельности федеральной экспериментальной площадки присоединилась АНОО «Гимназия Святителя Василия Велико-

го» из Одинцовского городского округа. С участием специалистов Центра и гимназии уже проведены вебинары для учителей физкультуры общеобразовательных школ, участвующих в проекте внедрения в школьную программу третьего урока физкультуры на основе волейбола в режиме видеоконференций, программа которых сверстана и на ближайшее время.

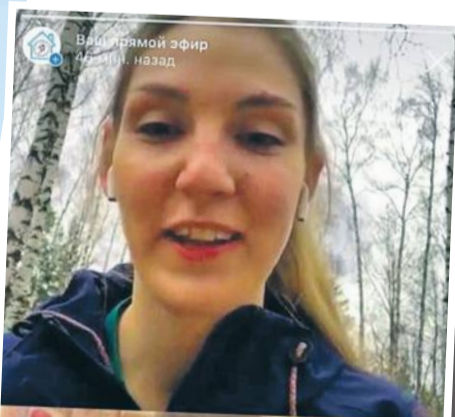
Акция «Волейбол с доставкой на дом» набирает обороты! Не теряйте времени, следите за информацией в соцсетях ЦСП № 6 о ближайших онлайн-мероприятиях. Присоединяйтесь и учитесь волейболу, не выходя из дома!

Пользуйтесь тем, что у профессиональных спортсменов пока есть возможность делиться своим мастерством со всеми желающими. Ведь, надеемся, уже в ближайшем будущем мастера приступят к подготовке к новому сезону и времени на мастер-классы в интернете у них может и не хватить. Но работа по пропаганде волейбола в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» будет продолжена в любом формате.

Иван ВИНОГРАДОВ



→ Прямой эфир Максима Худякова



→ Прямой эфир Анны Мельниковой

**Анна ДИРИНГ, генеральный директор ГАУ МО «Центр спортивной подготовки по игровым видам спорта № 6»:**

«Наш центр с 2016 года стал федеральной экспериментальной площадкой по подготовке резерва. При поддержке областного спортивного министерства и администрации Одинцовского городского округа за это время в 27 школах Одинцова внедрили третий урок физкультуры, посвященный волейболу. Проект быстро набрал популярность, и, чтобы продолжить его в условиях пандемии, вывести на новый уровень, решили прибегнуть к помощи современных технологий, возможностям социальных сетей. Теперь мастер-классы по волейболу будут доступны не только одинцовским школьникам, но и всем желающим. А все упражнения можно повторить и в домашних условиях».





# Весна победы на «зареченской» улице...

10 лет назад подмосковное «Заречье Одинцово» выиграло золотые медали чемпионата России

Нынешний сезон оказался богат на памятные для одинцовского волейбола даты. Осенью 2019-го 40 лет со дня основания исполнилось подмосковной «Искре». 11 мая 2020-го отмечалось десятилетие победы «Заречья Одинцово» в чемпионате России 2010 г.

Вторая половина «нулевых» проходила под знаком противостояния двух сильнейших в те времена женских команд в нашей стране. Достаточно сказать, что с 2006 по 2010 гг. «Заречье» и московское «Динамо» четырежды играли между собой в финальных сериях чемпионата России.

Напомним, что тот период стал самым «урожайным» в медальном плане для подмосковной команды. «Заречье Одинцово» стало навсегда пьедесталом почета всех крупнейших турниров в России и за рубежом. В 2006 г. «зареченки» впервые выиграла медали российского чемпионата, уступив в финале «Динамо». В конце декабря того же года в тяжелой борьбе взяли реванш у «динамовок» в финале Кубка России, весной 2007 г. стали вторыми в Кубке ЕКВ, а в декабре второй год подряд выиграла российский кубок.

Удачным получился и 2008 год. В начале апреля «Заречье» завоевало серебряные медали Европейской Лиги чемпионов, а спустя пару недель всухую выиграло финальную серию чемпионата России всё у того же «Динамо», впервые став чемпионом страны. На следующий год противостояние с «Динамо» продолжилось. На сей раз, в ставшей уже традиционной финальной серии «Заречье»/«Динамо», удача улыбнулась московским волейболисткам, ну а подмосковным

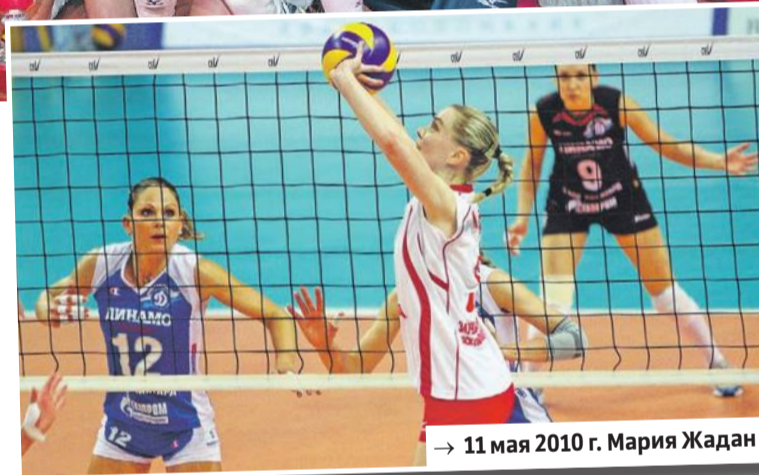


→ 11 мая 2010 г. Золотое «Заречье»

волейболисткам пришлось довольствоваться «серебром».

В межсезонье 2009-2010 наша команда понесла ощутимые потери в составе. Ушли определявшие последние пару лет игру команды легендарная Любовь Соколова, опытная связующая Ирина Жукова, чемпионка мира Юлия Меркулова, Ксения Наумова и Анна Моисеенко. Пополнили же команду олимпийская чемпионка из Бразилии Паула Пекуэнно, связующая сборной России Мария Жадан, Анастасия Маркова и другие.

И вновь российский сезон свелся к противостоянию «Заречье»/«Динамо». В декабре в финале Кубка России сильнее оказалось «Динамо», зато на других фронтах подмосковные волейболистки были удачливее. Во всяком случае, в Лиге чемпионов наши девушки сумели выбить «динамовок» из турнира. Ну а наиболее остро проходила



→ 11 мая 2010 г. Мария Жадан

борьба принципиальных соперников в чемпионате страны.

В том сезоне в борьбе за титул чемпионки России участвовали 12 команд Суперлиги. На предварительном этапе, проходившем в два круга, ровнее сыграли «динамовки», вторым к промежуточному финишу пришло «Заречье», обменявшись с основным конкурентом победами с одинаковым счетом 3:1.

В четвертьфинале подмосковные волейболистки поборолась с казанским «Динамо». Для выявления победителя в серии до двух побед понадобилось три матча. В Одинцове наши выиграла 3:2, на выезде уступили с таким же счетом, а в решающем матче на своей площадке собрались и в непросто поединке переиграли соперниц – 3:1. В полуфинале (до трех побед) «Заречье» действовало гораздо увереннее, набрав ход, и не оставило шансов «Динамо» из Краснодара, выиграв все три матча – 3:0, 3:1, 3:1.

До трех побед игралась и финальная серия, в которой «Заречье» противостояло все то же московское «Динамо». Эти поединки двух сильнейших на тот момент команд России, продолжавшиеся все майские праздники, надолго запомнятся всем, кому посчаст-

лилось видеть их воочию или же на экранах ТВ.

«Золотая» серия стартовала в Москве. 1 и 2 мая 2008 г. москвички заявили во весь голос о своих притязаниях на чемпионство. «Заречье» сопротивлялось, как могло, но все же «Динамо» выглядело убедительнее, одержав две «сухие» победы – 3:0, 3:0. Таким образом, при счете 2:0 в пользу московской команды серия переехала в Одинцово, где каждый матч мог стать заключительным. Однако так не считали ни сами «зареченки», ни многочисленные болельщики, до отказа заполнившие трибуны Волейбольного центра. И были правы! 7 мая, когда отступить было уже некуда, «Заречье» показало все, на что было способно, даже не смутившись от проигранной первой партии (18:25). И выиграло следующие три более чем уверенно – 25:18, 25:17, 25:20. Очень упорным выдался и четвертый матч. Оба соперника играли мощно, в первых двух сетах проверяя на прочность друг друга. Хозяйки площадки были чуть настойчивее, выиграв на финишных отрезках – 26:24, 25:23. В третьей партии «Заречье» было уже не остановить – 25:16. 2:2 – ничья после четырех финальных встреч.



Вадим ПАНКОВ, главный тренер команды «Заречье Одинцово» с 2007 г.:

«Сезон-2010 складывался непросто, но, тем не менее, мы смогли дойти до финала. После двух поражений от «Динамо» в нас мало кто верил. Москвички, имея в составе таких волейболисток как Година, Гончарова, Перепелкина, итальянка Джоли, смотрелись очень мощно. Переломным стал третий домашний матч, после него серия повернулась в нашу сторону. Воли к победе у «Заречья» оказалось в итоге больше».

Таким образом, судьба чемпионства должна была решиться в Москве. «Золотой» матч прошел 11 мая 2010 г. в лужниковской «Дружбе» и стал подлинным венцом, украшением сезона. Соперники играли на встречных курсах и в первых четырех партиях обменялись победами – 25:20, 21:25, 25:22, 22:25. Вот она – спортивная жизнь! Тай-брейк, «волейбольные пенальти», укороченная партия, становящаяся поистине золотой... Тут многое, если не всё, решают нервы и психологическая устойчивость. Лучше с волнением справились подмосковные волейболистки. 15:10 – есть второе чемпионское «золото» в клубную копилку!

Трудный путь к чемпионству-2010 в составе «Заречья» прошли главный тренер Вадим Панков, тренерский штаб – Игорь Наумов, Александр Красильников, Андрей Буторин, Риккардо Мендес, Александр Панин, Сергей Прут; игроки – Валевска Оливейра, Инна Раздобарина, Мария Жадан, Паула Пекуэнно, Екатерина Богачева (Любушкина), Дарья Столярова, Светлана Крючкова, Анастасия Маркова, Ольга Фатеева, Анастасия Шмелева, Татьяна Кошелева, Елена Лисовская, Екатерина Панкова.

Этим титулом «зареченки» завершили медальную пятилетку, или «золотую эру» в истории команды. Стех пор подмосковные волейболистки до наград, в силу разных причин, пока не добиралась, правда, в 2014 г. выиграла европейский Кубок вызова ЕКВ. Но нынешнее поколение «Заречья Одинцово» должно знать и помнить о подвигах своих старших товарищей из «золотой» команды нулевых, брать пример. И все обязательно получится!

Иван ВИНОГРАДОВ  
Фото из архива ЦСП № 6



→ Болельщики