

# Под флагом Московской области

## Начались соревнования Первенства России по волейболу 2021 г. среди детско-юношеских команд

Осеннею порой по традиции стартует Первенство России по волейболу среди детско-юношеских команд среди сборных регионов, в которых всегда участвуют подмосковные волейболисты. Правда, в нынешнем году в силу ограничений по COVID-19 не был вовремя сыгран ряд финальных соревнований Первенства сезона 2019-2020, даже существовала вероятность, что они вообще не состоятся, однако, Всероссийская федерация волейбола (ВФВ) все-таки решила определить победителей и призеров-2020 осенью.

Напомним, что подмосковная сборная юношей 2003-2004 гр. (до 18 лет) свой финал российского первенства сыграть успела, в конце февраля команда Московской области (старший тренер Михаил Неботов из УОР № 2) в Нижнем Новгороде сыграла очень достойно, заняв высокое четвертое место.

А вот **девушки 2005-2006 гр.** (до 16 лет), также завоевавшие право участия в финале, свои соревнования сумели провести только в октябре.

Костяк сборной Московской области (старший тренер Андрей Безруков из УОР № 2) для участия в финале, который прошел в Нижнем Новгороде, составили спортсменки областного Училища олимпийского резерва, также в сборную вошли воспитанницы Одинцовской СШОР и СШ «Олимпиец» из Коломны. Подмосковные волейболистки сыграли в силу своих возможностей. Одержав на первом этапе две победы, заняли второе место в группе, выйдя в финальную восьмерку. Там волейболистки Московской области остановились в шаге от выхода в четверку лучших, лишь на одну десятую балла (!) по соотношению всех набранных и проигранных очков пропустив вперед хозяйку финала из Нижнего Новгорода... Вот она – цена очка! К сожалению, в играх за 5-8 места подмосковная команда выступила менее удачно, дважды уступила и финишировала на 8-м месте. Ну что же, будет шанс взять

реванш уже в Первенстве по старшему возрасту. Удачи!

Почти в эти же сроки стартовало и Первенство сезона 2020-2021 гг., в котором две подмосковные сборные уже сыграли первые отборочные турниры.

**Юноши среднего возраста 2006-2007 гр.** (до 16 лет)

начали борьбу с зонального этапа ЦФО, прошедшего в начале ноября в Костроме. Сборную Московской области возглавил тренер Антон Честухин из Дубны, в состав команды вошли игроки из Дубны, Одинцовской СШОР, Подольска, Балашихи и Серпухова. Основную задачу – выход в полуфинал, подмосковная команда успешно решила. Уступив лишь сверстникам из Белгородской области, наша сборная стала второй и теперь в самом начале января 2021 г. сыграет в полуфинале российского первенства по этому возрасту в Белгороде.

Сборная **юношей старшего возраста 2004-2005 гр.** (до 18 лет) уже квалифицировалась для участия в финале Первенства России-2021. В самом начале декабря она успешно сыграла в полуфинальном этапе, проходившем в Белгороде. Основу подмосковной сборной (старший тренер Михаил Неботов, УОР № 2) составили



Матч сборных Костромской и Московской областей. Юноши 2006-2007 гр

спортсмены областного УОР, где тренируются практически все сильнейшие игроки области по старшему возрасту на сегодняшний день. Хорошо вписались в команду три воспитанника подмосковного волейбола из Одинцова, Ивантеевки и Дмитрова, играющие сейчас в чемпионате России (Молодежная лига), а также еще три волейболиста из Одинцовской СШОР, Старого городка (Одинцовский г.о.) и Коломны.

Задачу выхода в финал подмосковные волейболисты практически решили уже в стартовом матче, когда уверенно переиграли со счетом 3:0 принципиального соперника из Калужской области.

В остальных матчах наши ребята уступили лишь фаворитам турнира из команды

Белгородской области. В итоге – второе место и путевка в финальный этап Первенства, который планируется провести в феврале 2021 г. Отметим, что с появлением в 2017 г. в системе подмосковного волейбола отделения волейбола в Училище олимпийского резерва № 2, юноши старшего возраста неизменно стали выходить в финалы Первенства России, достойно представляя там Подмосковьи.

Отметим и высокие результаты, показанные в Первенстве России-2020 среди спортивных школ (**2007-2008 гр.**) командами Одинцовской СШОР. В финальной части девушки этой школы заняли пятое место, юноши стали шестыми.

**Иван ВИНОГРАДОВ**  
Фото автора и из архива МОФВ



→ Сборная Московской области – юноши 2004-2005 гр

О том, как будут выступать сборные Московской области, мы обязательно сообщим в следующих номерах «Волейбола Подмосковьи»



→ Девушки 2007-2008 гр Одинцовской СШОР



# Учимся волейболу **Онлайн**

Постигать премудрости волейбола всем желающим помогают мастер-классы, проводимые в сети Интернет профессиональными волейболистами.

## ДО ВСТРЕЧИ В ИНСТАГРАМ

На страницах приложения мы не раз писали о мастер-классах, которые проводили спортсмены команд «Искра», «Заречье Одинцово» (Московская область) в общеобразовательных школах Одинцовского округа, участвующих в проекте проведения третьего урока физкультуры в неделю на основе волейбола. Однако, из-за пандемийных ограничений все эти мероприятия ушли в онлайн, причем аудитория слушателей мастер-классов даже существенно расширилась.

Проведение занятий мастерами волейбол для школьников, а теперь и всех желающих, является важной составной частью работы федеральной экспериментальной (инновационной) площадки Министерства спорта России, уже несколько лет с успехом действующей на базе ГАУ МО «ЦСП № 6».

Все занятия проходят в социальной сети Инстаграм на аккаунте федеральной площадки @mosregvolley и предваряются анонсами на интернет-ресурсах ЦСП № 6 и Москов-



→ Команда ГАУ МО ЦСП № 6 «Новация»

Госпрограмма  
«Спорт Подмосковья»

Фото: Иван Виноградов



ской областной федерации волейбола.

Под руководством тренеров волейбольных команд в мастер-классе участвуют по несколько игроков, которые де-

## Кстати

**В скором времени все занятия в прямом эфире будут записываться и размещаться на YouTube канале ГАУ МО «ЦСП № 6, посмотреть их можно будет в любое удобное время. Программа онлайн мастер-классов будет продолжена, присоединяйтесь к ней и вы, любители волейбола. Ждем всех желающих в Инстаграм на @mosregvolley.**

монстрируют те или иные технические приемы. Инстаграм позволил сделать занятия интерактивными, во время трансляции посетители задают вопросы, предлагают

интересные «фишки» для улучшения восприятия материала.

## УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЛЮБОГО УРОВНЯ ПОДГОТОВКИ

С июля по декабрь 2020 г. проведено более тридцати онлайн мастер-классов по самым различным аспектам волейбола. Волейболисты и тренеры показывали, например, как правильно проводить разминку перед тренировками, рассказывали о базовой технике приема мяча сверху и снизу, говорили о технике нападающего удара, одиночного и группового блока, делились секретами мастерства

выполнения подачи. Немаловажно, большинство упражнений слушатели мастер-классов самого разного уровня подготовки могут повторить самостоятельно даже в домашних условиях, или же, применить на тренировке в спортивном зале.

Отметим, что отлично вписались в систему онлайн-тренировок и сотрудники аппарата ЦСП № 6. Энтузиасты во главе с генеральным директором Центра Анной Диринг создали смешанную любительскую волейбольную команду под названием «Новация», в свободное время проводят тренировки под руководством начальника отдела Центра, заслуженного тренера России Сергея Алексева. Пока, конечно, находятся в начале пути, но, тем не менее, их тренировки были включены в программу домашних ZOOM-тренировок «Активное долголетие», проводимых областным Министерством физической культуры и спорта для подвижных бабушек и дедушек в Инстаграм на @gdesport, и пользуются успехом. А представители команды ЦСП № 6 по пляжному волейболу провели несколько аналогичных ZOOM-занятий по программе детских онлайн-тренировок.

## Помогли тем, кому трудно!

Весной 2020 года мы уже сообщали о том, что спортсменки ГАУ МО «ЦСП №6» из команды «Заречье Одинцово» внесли свой посильный вклад в нашу общую борьбу с коронавирусной инфекцией.

В начале нынешнего года весь спорт, в т.ч. и волейбол, находился в крайне сложных условиях из-за пандемии коронавирусной инфекции COVID-19. Подавляющее большинство соревнований было отменено или перенесено на неопределенный срок. В те непростые дни игроки и тренеры женской волейбольной команды «Заречье Одинцово» (Московская область) приняли решение направить часть личных средств на борьбу с пандемией коронавируса, оказав поддержку пострадавшим и тем, кто находится на переднем крае борьбы с заболеванием. 101 тысяча рублей в качестве благотворительного взноса была перечислена ими в Одинцовский благотворительный фонд «Единение».

В самую трудную пору борьбы с COVID-19 эти средства работники фонда направили на оказание адресной помощи ветеранам Великой Отечественной войны, Вооруженных Сил, людям старшего поколения, проживающим на территории Одинцовского городского округа. Были закуплены необходимые лекарства, медицинский инвентарь, волонтеры доставляли ветеранам продуктовые наборы.

И вот совсем недавно, руководство фонда «Единение», подводя итоги благотворительной кампании, выступило с инициативой поощрить тех, кто оказывал и продолжает оказывать посильную помощь в борьбе с пандемией. 13 ноября во время церемонии открытия мини-футбольного турнира для детей из коррекционных школ округа, который регулярно проводит в Одинцовском спортивно-зрелищном



Фото: Иван Виноградов

комплексе ФОК для спортсменов-инвалидов «Одинец», Герой России, первый заместитель председателя Московской областной Думы, заслуженный мастер

спорта, олимпийская чемпионка Лариса Лазутина вручила благодарственное письмо представителям команды «Заречье Одинцово».