



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ИГРОВЫМ
ВИДАМ СПОРТА №6»

143003, Московская область, г. Одинцово,
ул. Маршала Жукова, д.22

тел. (495) 596-51-91
факс (495) 596-51-92
e-mail: info@vcmo.ru

22.02.2019 № 68

На № _____ от _____

Заместителю Министра спорта РФ,
председателю Координационной группы по
экспериментальной и инновационной
деятельности в области физической культуры
и спорта

Сидоркевичу И.М

Уважаемый Игорь Михайлович!

В соответствии с Порядком осуществления экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта, утвержденным приказом Минспорта России от 30.09.2015 № 914, ГАУ МО «ЦСП №6» представляет отчет о результатах деятельности экспериментальной (инновационной) площадки по теме «Разработка модели подготовки спортивного резерва по виду спорта волейбол на основе кластерного взаимодействия (на примере Московской области)».

Приложение : ОТЧЕТ по ФЭП 2019.

С уважением,

Генеральный директор

А.А. Дирин

ОТЧЕТ
о результатах деятельности экспериментальной (инновационной) площадки
ГАУ МО «Центр спортивной подготовки по новым видам спорта №6»

№	Параметры и содержание информации
1	<p>Информация о <u>полноте выполнения задач, поставленных в экспериментальном (инновационном) проекте</u> в соответствии с Программой реализации экспериментального (инновационного) проекта на этапе проектирования выполнены следующие мероприятия:</p> <p>По п.1.1. – полностью</p> <p>По п.1.2. – полностью</p> <p>По п.1.3. – полностью</p> <p>По п.1.4. – полностью</p> <p>По п.1.5. - полностью</p>
2	<p>Информация о <u>конкретных результатах реализации экспериментального (инновационного) проекта</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Разработано и принято распоряжение Министерства физической культуры и спорта Московской области об утверждении затрат на выполнение государственных работ по организации и обеспечении экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта для ГАУ МО «ЦСП №6» на 2018г. (было направлено ранее); • Заключены соглашения о кластерном взаимодействии при подготовке спортивного резерва между «Центром спортивной подготовки Ломоносова (далее – НИИ МА МГУ); • Заключено соглашение о сотрудничестве между ЦСП №6, Московским государственным областным университетом (далее – МГОУ) и Управлением образования администрации Одинцовского муниципального района об организации и проведении курсов повышения квалификации для учителей физической культуры общеобразовательных организаций, участвующих в апробации пилотного проекта по внедрению третьего урока физической культуры на основе волейбола; • В мае-июне 2017 г. на базе ЦСП №6 с участием ответственного по вопросам экспериментальной работы (инновационного проекта) С.В.Алексеева, старшего тренера ЖВК «Подмосковье» П.В. Кобрина, тренеров Училища олимпийского резерва №2 (далее – УОР №2) А.А. Везрукова и М.Э. Неболова проведены просмотровые сборы юношей и девушек 2003-2004 г.р. – кандидатов в сборные Московской области по волейболу и для зачисления в УОР №2, по результатам которых наиболее перспективные волейболисты,

Учащиеся волейбольных спортивных школ, в сентябре 2017 года были зачислены в отделение волейбола УОР №2;

- В течение 2017 г. в общеобразовательных организациях городских поселений Одинцово, Подлицино, Новый городок и Кубинка Одинцовского муниципального района и в СПОР г. Ступино, а также в период соревнований Первенства Московской области (Детская лига) проведены мастер-классы и показательные тренировки мужской и женской команд ЦСП №6.
- В апреле 2017г. спортсменка ЦСП №6 О.Якушина в составе юношеской сборной России (U-18) стала победителем Первенства Европы и бронзовым призером чемпионата мира по волейболу;
- В мае 2017 г. в рамках соглашения с НИИ МА МГУ проведено комплексное антропометрическое обследование спортсменов – кандидатов в члены молодежной сборной России по волейболу с целью выявления набора морфологических и генетических признаков, отличающих наиболее успешных спортсменов-волейболисток, выступавших в различных амтлуга;
- В мае 2017 г. главный тренер женской волейбольной команды ЦСП №6 «Заречье Одинцово» В. А. Панков назначен главным тренером молодежной сборной России по волейболу;
- В июле 2017 г. спортсмены ЦСП №6 А.Лазаренко, М.Воробьева, А.Оганезова, Е.Котова, Д.Рыгеева и В.Руссу в составе молодежной сборной России (главный тренер – В.А. Панков) стали серебряными призерами молодежного чемпионата мира (U-20) в Мексике;
- В августе 2017 г. спортсмены ЦСП №6 А.Лазаренко, Т.Юринская, К.Куриосова, Е.Котова, Д.Рысева и В.Руссу в составе студенческой сборной России (главный тренер – В.А.Панков) стали победителями Всемирной Универсиады;
- Сборные команды Московской области – юноши и девушки 2001-2002 г.р. (февраль 2018)г. и юнотпи 2003-2004 г.р. (март 2018) вышли в финал Первенства России-2018 в своих возрастных группах: сборная юношей 2001-2002 г.р. участвовала в финале VIII летней Спартакиады учащихся России 2017 г.; сборные команды юношей и девушек 2000-2001 г.р. впервые за всю историю проведения вышли в финальную часть IV летней Спартакиады молодежи России 2018 г.;
- В ноябре-декабре 2017 г. на территории Одинцовского муниципального района Московской области впервые за долгое время проведен полуфинал Первенства России по волейболу среди юношей 2001-2002 г.р., в котором победила команда Московской области, составленная из учащихся УОР №2;
- В декабре 2017 г. проведена рабочая встреча с руководством ФАУ МО ЦСКА по вопросам открытия отделения детско-юношеского волейбола на базе Фигиала ЦСКА в г.л. Одинцово и совместной работе по подготовке спортивного резерва;
- В ноябре-декабре 2017 г. проведены рабочие встречи с участием руководителей ЦСП №6, Московской областной федерации волейбола (далее – МОФВ) и Всероссийской Федерации волейбола (далее – ВФВ) (почетный президент ВФВ, председатель комиссии ВФВ по резерву В.В. Жуков) по вопросам подготовки спортивного резерва в Московской области, формирования и выступления сборной Московской области во всероссийских соревнованиях и организации курсов подготовки детских тренеров на базе МГАФК (Малаховка, МО);
- В 2017 г. восемь волейболисток, учащихся УОР №2, лицензированы ВФВ и участвуют в чемпионате России среди команд Молодежной лиги, представляли женскую волейбольную команду ЦСП №6 «Подмосковье»; учащаяся УОР №2 О.Якушина играет за команду Суперлиги «Заречье Одинцово»;

- В 2017 году 3 волейболиста УОР №2 прошли лицензирование и приняли участие в Чемпионате России среди мужских команд Высшая лига «Б», представляли молодежную волейбольную команду «Подмосковье»;
- В марте 2017 г. в рамках общероссийского фестиваля «Крымская весна» проведен показательный товарищеский матч по волейболу между ВК «Заречье Одинцово» и командой «Керченитида» (Евпатория, Крым), на котором присутствовали Губернатор Московской области А.Ю.Воробьев и мэр г. Евпатории; итгу посетили 3000 зрителей. В июне-июле 2017 г. перспективные молодежь волейболистки из Евпатории приехали на просмотр в молодежную команду «Подмосковье»;
- Факультетом физической культуры МГОУ разработана программа «Интегративный курс физического воспитания для обучающихся основного общего образования на основе волейбола» (поисковая записка и содержание программы было выслано ранее). Авторы программы – доцент кафедры теории и методики физического воспитания и спорта МГОУ, к.п.н. И.В. Кулишенко и преподаватель кафедры теории и методики физического воспитания и спорта МГОУ, представитель ВФВ, ответственный за проведение женских соревнований Директората ВФВ, мастер спорта А.В. Чагина;
- В сентябре 2017 г. на базе Одинцовского спортивно-зрелищного комплекса совместно с Управлением образования Одинцовского муниципального района проведены семинар для руководителей 23-х общеобразовательных организаций по вопросам апробации пилотного проекта по внедрению третьего урока физической культуры в общеобразовательных организациях Одинцовского муниципального района и показательное занятие с участием главного тренера ЖВК «Заречье Одинцово» В.А. Панкова, старшего тренера ЖВК «Подмосковье» П.В. Коборина, МВК «Подмосковье» С.В. Алексеева, преподавателя кафедры теории и методики физического воспитания и спорта МГОУ, представителя ВФВ, ответственного за проведение женских соревнований Директората ВФВ, мастера спорта, к.п.н. А.В. Чагина;
- В сентябре 2017 г. на базе Одинцовской средней общеобразовательной школы № 17 (г.п. Одинцово, Новая Трёхгорка) проведены практические занятия для учителей физической культуры 16-ти общеобразовательных организаций Одинцовского муниципального района, участвующих в реализации пилотного проекта, с участием главного тренера МВК «Подмосковье» С.В. Алексеева, преподавателя кафедры теории и методики физического воспитания и спорта МГОУ, представителя ВФВ, ответственного за проведение женских соревнований Директората ВФВ, мастера спорта, к.п.н. А.В. Чагина и тренера СЛЮСШОР г. Одинцово, мастера спорта международного класса Е.В.Константиновой;
- В январе 2018 г. ЦСП №6 совместно с МОФВ проведено совещание детских тренеров Московской области по вопросам формирования и выступления сборных команд Московской области во всероссийских соревнованиях;
- Подготовлен отчет о деятельности ФСП по теме проекта «Разработка модели подготовки спортивного резерва по виду спорта волейбол на основе кластерного взаимодействия (на примере Московской области)» за 2018г.;
- В июле 2018 г. проведены переговоры с командованием РВСН (городской округ Власиха) и получено предварительное согласие на проведение ежегодного турнира имени маршала Толубко В.Ф.. Главкома РВСН и основателя МВК «Искра» (историческое название команды возвращено в 2018 г.);
- Разработано и принято распоряжение Министерства физической культуры и спорта Московской области о внесении изменений в

- затраты на выполнение государственных работ государственными учреждениями Московской области (Прилагается);
- В феврале 2019 г. спортсменами ЦСП №6 проведен мастер-класс для обучающихся Одинцовского лицея №2, Одинцовской гимназии №4, Одинцовского лицея №6;
 - В январе 2019 г. волейболистки ЖВК «Подмосковье» провели мастер-класс для обучающихся Старогородковской средней общеобразовательной школы;
 - В марте 2018 г. ЦСП №6 и клуб мужской Суперлиги «Факел» (Новый Уренгой) подписали соглашение о сотрудничестве в рамках реализации программы экспериментального (инновационного) проекта «Разработка модели подготовки спортивного резерва по виду спорта волейбол на основе кластерного взаимодействия (на примере Московской области)» (прилагается);
 - В марте 2018 г. НИИ МА МГУ проведено комплексное антропологическое обследование участников соревнований первенства Московской области девушек 2003 г.р. в д/о «Покровское» Одинцовского муниципального района;
 - В апреле 2018 г. был проведен контрольный матч молодежной команды «Подмосковье» с юношеской сборной России U-17 (девушки);
 - В апреле 2018г. в Министерстве спорта РФ был представлен отчет о работе федеральной экспериментальной площадки. Форма отчета: доклад с презентацией;
 - В мае 2018 г. спортсмены ЦСП №6 приняли участие в Лиге нации по волейболу в составе сборной России (В.А.Панков, И.Куринова, Д.Рысева, Т.Юрицкая);
 - В мае 2018 г. спортсмены ЦСП №6 И.Лешукон и К.Семенов выиграли этап «Мирового тура»;
 - В мае 2018 г. проведен турнир по волейболу среди девушек 2004-2005 г.р., посвященный памяти заслуженного тренера РФ П.М.Матвеево (совместно с МОФВ) и просмотр перспективных волейболисток ЦСП №6 2004-2005 г.р.;
 - В июне 2018 г. представители ЦСП №6 приняли участие во Всероссийской научно-практической конференции по развитию физической культуры г. Москва;
 - В июне 2018 г. по решению ВФВ (по спортивному принципу) МВК «Искра» была включена в состав команд Высшей лиги «А» Чемпионата России по волейболу среди мужских команд;
 - В июне 2018 г. спортсмены УОР №2 А.Макарова, И.Артюхина и Одинцовской СПОР С.Мурзаева и Д.Колосова в составе сборной России 2004-2005 г.р. приняли участие в международном турнире в Италии;
 - В июле 2018 г. на базе ЦСП №6 проведены просмотрные сборы юношей 2003-2005 г.р. – кандидатов в сборные Московской области по волейболу и для зачисления в УОР №2, по результатам которых наиболее перспективные волейболисты, учащиеся волейбольных спортивных школ, в сентябре 2018 года были зачислены в отделение волейбола УОР №2;
 - В июле 2018 г. сборная команда (юноши и девушки) Московской области по волейболу приняла участие в IV летней Спартакиаде молодежи России;
 - В августе 2018 г. на базе ЦСП №6 проведены просмотрные сборы девушек 2003-2005 г.р. – кандидатов в сборные Московской области по волейболу и для зачисления в УОР №2, по результатам которых наиболее перспективные волейболисты, учащиеся

волейбольных спортивных школ, в сентябре 2018 года были зачислены в отделение волейбола УОР №2;

- В сентябре 2018 г. впервые МОФВ, Федерация волейбола Люберецкого района, ВК «Медиа-Атлетик» при поддержке ЦСП №6 провели открытый Кубок Московской области среди мужских команд Суперлиги и Высшей лиги «А»;
- В сентябре 2018 г. ЖЗК «Заречье Одинцово» заняла первое место в турнире Лидит Лопиновой в Казани;
- В сентябре 2018 г. волейбольная команда «Искра» провела мастер-класс в городском округе Власиха для учащихся спортивной школы и военнослужащих РВСН;
- В сентябре 2018 г. представители команды «Заречье Одинцово» (В.Панков, О.Бирюкова) приняли участие в Чемпионате мира в составе сборной России по волейболу;
- В октябре 2018 г. МОФВ, ЦСП №6 и командование РВСН впервые организовали проведение ежегодного волейбольного турнира имени маршала В.Ф.Толуко, в котором приняли участие спортсмены из Казахстана: ВК «Буревестник» г.Алматы.
- В октябре 2018 г. представители ЦСП №6 приняли участие в Международном спортивном форуме в Ульяновске «Россия – спортивная держава», на котором был представлен опыт работы экспериментальной (инновационной) площадки «Разработка модели подготовки спортивного резерва по виду спорта волейбол на основе кластерного взаимодействия (на примере Московской области)»;
- В октябре 2018 года спортсменами команды «Заречье Одинцово» проведен мастер-класс для студентов Западно-Подмосковного института туризма (филиал РМАТ) и для обучающихся Одинцовского лицея №2;
- В ноябре 2018 года в целях повышения квалификации детских тренеров по волейболу подписано трехстороннее соглашение о сотрудничестве между ВФВ, МГАФК и ЦСП №6 (прилагается);
- В ноябре 2018 г. представители ЦСП №6 приняли участие во Всероссийском семинаре-совещании в Ижевске по вопросам экспериментальной (инновационной) деятельности и представлению опыта работы;
- В октябре-ноябре 2018 г. спортсменами ЦСП №6 были проведены мастер-классы по волейболу в общеобразовательных организациях Одинцовского муниципального района: Одинцовской сош №1, Голицынской сош №2, Новоторжковской сош, Захаровской сош, Кубинской сош №2, Часовьевской сош;
- В декабре 2018 г. состоялся Чемпионат Восточно-Европейской волейбольной ассоциации (ЕВУЗА) для команд 2004-2005 г.р. В составе сборной России выступали две воспитанницы УОР №2 Московской области девушки: И.Артюхина и А.Макарова.В. юности : М. Сидоренко ;
- В декабре 2018 г. спортсмены ЦСП №6 выиграли московский этап Евротура по волейболу на снегу в новом формате 3 на 3;
- В январе 2019 г. спортсмены ЦСП №6 провели мастер-класс для обучающихся Староторжковской средней общеобразовательной школы;
- В январе 2019 г. представители ЦСП №6 (А.А.Диринг, М.А.Бекетов, С.В.Алексеев) приняли участие в совещании руководителей общеобразовательных организаций Одинцовского муниципального района, на котором была представлена информация о реализации программы экспериментального (инновационного) проекта «Разработка модели подготовки спортивного резерва по виду спорта волейбол на основе кластерного взаимодействия (на примере Московской области)»

Информация о внеурочных результатах экспериментального (инновационного) проекта

- В соответствии с заключенным соглашением о сотрудничестве Управление образования Одинцовского муниципального района определило 16 общеобразовательных организаций, на базе которых пройдет апробация программы «Интегративный курс физического воспитания для обучающихся основного общего образования на основе волейбола» (приказ Управления образования Одинцовского муниципального района от 11.01.2017 г. № 10/17).
 - В феврале 2018 г. проведены комплексные антропологические обследования игроков сборной Московской области: в марте 2018 г. состоялось аналогичное обследование игроков – участников Первенства Московской области (Детская лига) – девушки 2003-2004 г.р., 2005-2006 г.р., результаты которого будут сопоставлены с результатами обследований игроков молодежной сборной России для сравнения морфологических и генетических признаков, отличающих наиболее успешных спортсменов-волейболистов;
 - Подготовлен материал «О некоторых результатах комплексного антропологического обследования кандидатов в члены молодежной сборной России по волейболу для размещения в «Вестнике спортивного резерва» ФЦСР;
 - Результаты проведенного в мае 2017 г. комплексного антропологического обследования спортсменов – кандидатов в члены молодежной сборной России по волейболу с целью выявления набора морфологических и генетических признаков, отличающих наиболее успешных спортсменов-волейболистов, выступавших в различных амшуда, учтены тренерским штабом молодежной и студенческой сборных России при формировании окончательного состава сборной для участия в молодежном чемпионате мира (U-20) и Всемирной Универсиаде;
 - Были подготовлены методические материалы «Разработка модели подготовки спортивного резерва по виду спорта волейбол на основе кластерного взаимодействия (на примере Московской области)» для ФЦСР по итогам заседания координационной группы Министерства спорта РФ по экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта;
 - В августе 2018 г. специалистами НИИ МА МГУ проведено комплексное антропологическое обследование спортсменов Московской области;
 - В сентябре 2018 г. было проведено комплексное антропологическое обследование сборной Московской области по волейболу 2005 г.р. и девушек УОР №2 2002-2004 г.р.
- В декабре 2018 г. по итогам тестирования получены результаты для сравнительного анализа национальной женской сборной России по волейболу и юных волейболисток Московской области (было обследовано 100 человек, среди которых начинающие игроки в волейбол (2005-2006 года рождения), члены клубов, а также члены национальной сборной. Было проведено комплексное антропологическое обследование, которое позволило определить ряд модельных характеристик успешных волейболисток, касающихся их морфологии и генетических особенностей. Было проведено междисциплинарное сравнение обследованного контингента с соответствующей контрольной группой девушек и женщин не спортсменов, а также внутригрупповой анализ обследованных спортсменов по амшуда и спортивной квалификации. Внутригрупповой анализ позволил заключить, что между игроками в волейбол членами молодежной (U21) и взрослой национальных сборных, не существует достоверных различий в морфологическом и генетическом паттернах. Таким образом, уже на уровне молодежной сборной страны отбор по комплексу морфологических и генетических параметров полностью соответствует таковому для взрослой команды. Также были выявлены маркеры, отличающие

игроков, выступавших в различных амлуга. Наиболее перспективными молекулярно-генетическими маркерами для отбора и профилизации по амлуга в виде спорта волейбол (для женщин) оказались следующие маркеры: IG1, ACE, CCR2, GN1, AMP1. Данные гены связаны с высоким ростом и пропорциями тела, работой сердечно - сосудистой системы и скоростно-силовых качества скелетных мышц. Среди обследованных в 2018 году игроков 2002-2006 года рождения около 75% обследованных несут все или некоторые из маркеров, соответствующих членам молодежной и взрослой национальной сборных (прилагается);

- Подготовлены методические материалы о деятельности экспериментального (инновационного) проекта «Разработка модели подготовки спортивного резерва по виду спорта волейбол на основе кластерного взаимодействия (на примере Московской области)» для обмена опытом с субъектами Российской Федерации в рамках Международного спортивного форума «Россия – спортивная держава», проходившего в Ульяновске в октябре 2018 года;
- Подготовлены методические материалы о деятельности экспериментального (инновационного) проекта для обмена опытом с субъектами Российской Федерации в рамках Всероссийского семинара-совещания в Ижевске в ноябре 2018 года.

4 Информации об опубликовании результатов экспериментального (инновационного) проекта

- Интервью с главным тренером команды «Заречье Олимпково» В.А. Панковым газете «Подмосковье сегодня», телеканалу 360 Подмосковье, газете «Новые рубежи» (ГАУ МО «Одинцовское информационное агентство») с освещением работы федеральной экспериментальной (инновационной) площадки по вопросам подготовки спортивного резерва; материал размещен на сайте ЦСП №6;
 - Интервью с В.А. Панковым в качестве главного тренера сборной России газете «Подмосковье сегодня», телеканалу 360 Подмосковье по вопросам формирования сборных команд страны;
 - Интервью с В.А. Панковым по результатам выступлений на молодежном Чемпионате мира и Всемирной Универсиаде телеканалам 360 Подмосковье, ОТР;
 - Выпуск приложения к газете «Новые рубежи» – «Волейбол Подмосковья» (совместный проект МОФВ, ЦСП №6 и ГАУ МО «Одинцовское информационное агентство») с материалами о подготовке спортивного резерва в Московской области (вышло в свет десять номеров, издание планируется выпускать на регулярной основе) (выпуск №8 прилагается);
 - Подготовлен презентационный буклет «О реализации программы экспериментального (инновационного) проекта» для участников заседания координационной группы Министерства спорта Российской Федерации по экспериментальной и инновационной работе в области физической культуры и спорта и участников «круглого стола» Международного спортивного форума «Россия – спортивная держава 2018», проходившего в Ульяновске в октябре 2018 г.;
 - Интервью с В.А. Панковым по результатам выступления национальной сборной на Чемпионате мира газете «Подмосковье сегодня»;
 - Опубликованы статьи:
1. Таиров С. «О работе федеральной экспериментальной площадки «Разработка модели подготовки спортивного резерва по виду спорта волейбол на основе кластерного взаимодействия (на примере Московской области)» («Вестник резерва», №1);
 2. Бондарева Э. «Некоторые результаты комплексного антропометрического обследования кандидатов в члены молодежной сборной по волейболу» («Вестник резерва», №4).

Оценка вклада отдельных участников экспериментального (инновационного) проекта в достижение целей проекта:

- Генеральный директор ЦСП №6 С.А. Таиров, представитель ЦСП №6 по вопросам экспериментальной (инновационной) работы С.В. Алексеев, главный тренер ВК «Заречье Одицово» В.А. Панков принимали личное участие в подготовке и проведении семинара для руководителей и учителей физической культуры общеобразовательных организаций Одицовского муниципального района по вопросам апробации пилотного проекта по внедрению третьего урока физической культуры на основе волейбола;
- Декан факультета физического воспитания МГОУ И.В. Кулишенко и преподаватель кафедры теории и методики физического воспитания и спорта МГОУ, представитель ВФВ, ответственный за проведение женских соревнований Директората ВФВ, мастер спорта, к.п.н. А.В. Чагин, разработали программу «Интегративный курс физического воспитания для обучающихся основного общего образования на основе волейбола» для общеобразовательных организаций;
- Руководитель научной группы НИИ МА МГУ к.б.н. Бондарева Э.А. провела комплексное антропологическое обследование спортсменов – кандидатов в члены молодежной сборной России, сборной Московской области по волейболу с целью выявления набора морфологических и генетических признаков, отличающих наиболее успешных спортсменов-волейболистов, выступающих в различных амплуа и характеристики которых соответствуют «эталонным» параметрам высококвалифицированных волейболистов;
- В апреле 2018 г. генеральный директор А.А. Диринг, начальник отдела С.В. Алексеев, руководитель научной группы НИИ МА МГУ Э.А. Бондарева приняли участие в заседании координационной группы Министерства спорта Российской Федерации по экспериментальной и инновационной деятельности физической культуры и спорта в Российской Федерации;
- Генеральный директор ЦСП №6 А.А. Диринг и руководитель научной группы НИИ МА МГУ Э.А. Бондарева приняли участие в Международном спортивном форуме «Россия – спортивная держава», проходивший в Ульяновске в октябре 2018 года;
- Генеральный директор ЦСП №6 А.А. Диринг принял участие во Всероссийском семинаре-совещании в Ижевске в ноябре 2018 года;
- Генеральный директор ЦСП №6 А.А. Диринг и ответственный за экспериментальную работу С.В. Алексеев в ноябре 2018 года для детских тренеров провели тематический семинар «Базовые элементы волейбола»;
- Директор Одицовского учебно-методического центра «Развитие образования» Л.В. Нефёдова приняла участие в разработке и подготовке документации об апробации пилотного проекта по внедрению третьего урока физической культуры на основе волейбола в общеобразовательных организациях Одицовского муниципального района и проведении семинаров для руководителей и учителей физической культуры, участвующих в пилотном проекте.

6 Обоснование необходимости в продолжении экспериментального (инновационного) проекта:

- В соответствии с Программой реализации экспериментального (инновационного) проекта необходимо организовать и провести курсы повышения квалификации для учителей физической культуры общеобразовательных организаций, участвующих в апробации программы «Интегративный курс физического воспитания для обучающихся основного общего образования на основе волейбола»;
- В 2018/19 учебном году продолжатся апробацию пилотного проекта по внедрению третьего урока физической культуры на основе волейбола для отбора в спортивные школы юных волейболистов;
- Обобщение и анализ результатов комплексных антропологических обследований НИИ МА МГУ в связи с внедрением

- инновационного подхода на этапах отбора и ранней профлинизации спортсменов, занимающихся волейболом, основанного на комплексной антропологической диагностике индивидуальной предрасположенности к данному виду спорта;
- Провести антропологические обследования и анализ членов национальной мужской сборной России по волейболу с целью выявления набора морфологических и генетических признаков, отличающих наиболее успешных спортсменов-волейболистов, выступающих в различных амлгуа, характеристики которых соответствуют «эталонным» параметрам высококвалифицированных волейболистов, для отбора перспективных юных волейболистов-кандидатов для зачисления в УОР №2 Московской области и сборной Московской области;
 - Разработать и заключить соглашение о сотрудничестве между ВФВ, МФТИ и ЦСП №6 для реализации программы «Спортивная адаптация и инновационные технологии спорта высших достижений» с целью подготовки к Чемпионату мира по волейболу в России в 2022 году;
 - Провести комплексный анализ деятельности по реализации программы экспериментального (инновационного) проекта «Разработка модели подготовки спортивного резерва по виду спорта волейбол на основе кластерного взаимодействия (на примере Московской области)»;
 - Обобщить и распространить опыт по повышению профессионального развития детских тренеров на основе курсов повышения квалификации, семинаров.

Генеральный директор ГАУ МО «ЦСП №6»

А.А.Диринг



СОГЛАШЕНИЕ

о сотрудничестве и совместной деятельности между
Московской государственной академией физической культуры
(МГАФК).

Государственным автономным учреждением Московской области
«Центр спортивной подготовки по игровым видам спорта № 6 (ГАУ МО
«ЦСП №6»)

и Всероссийской федерацией волейбола (ВФВ)

г. Москва

" 09 " сентября 2018 г.

Московская государственная академия физической культуры (МГАФК), именуемая в дальнейшем «Сторона 1», в лице ректора Сейранова Сергея Германовича, действующего на основании Устава, с одной стороны, государственное автономное учреждение Московской области «Центр спортивной подготовки по игровым видам спорта № 6» (ГАУ МО «ЦСП №6»), именуемый в дальнейшем «Сторона 2», в лице генерального директора Диригг Анны Анатольевны, действующей на основании Устава, с другой стороны и Всероссийская федерация волейбола, именуемая в дальнейшем «Сторона 3», в лице президента ВФВ Шевченко Станислава Владимировича, действующего на основании Устава, с третьей стороны, совместно именуемые «Стороны», в рамках деятельности Федеральной экспериментальной (инновационной) площадки Министерства спорта Российской Федерации с темой проекта «Разработка модели подготовки спортивного резерва по виду спорта волейбол на основе кластерного взаимодействия (на примере Московской области)», заключили настоящее соглашение о нижеследующем:

1. Цель и предмет Соглашения

1.1. Предметом Соглашения является сотрудничество Сторон в области подготовки спортивного резерва в Московской области и Центральном Федеральном округе, а так же в сфере образовательной и научно-методической деятельности.

1.2. В целях содействия и решении уставных задач Стороны договорились оказывать друг другу помощь в популяризации волейбола и здорового образа жизни, предоставления взаимных услуг, обмену информацией, принятия участия в проведении различных мероприятий, не противоречащих законодательству Российской Федерации и Уставам ни одной из сторон.

1.3. Стороны будут письменно согласовывать действия по выполнению Соглашения в пределах своих полномочий, рассматривать проблемы,

принятия участия в проведении различных мероприятий, не противоречащих законодательству Российской Федерации и Уставам ни одной из сторон.

1.3. Стороны будут письменно согласовывать действия по выполнению Соглашения в пределах своих полномочий, рассматривать проблемы, возникающие в процессе реализации Соглашения, и принимать по ним согласованные решения.

1.4. В процессе сотрудничества и реализации настоящего Соглашения Стороны будут рассматривать наиболее целесообразные и эффективные пути дальнейшего развития организационного взаимодействия.

2. Основные направления и формы совместной деятельности

2.1. Стороны определили следующие основные направления совместной деятельности:

- проведение тематических семинаров для тренеров по волейболу Московской области и ЦФО;
- совместная разработка и реализация практико-ориентированных программ профессиональной переподготовки, лицензирования тренеров Высшей лиги «Б» чемпионата России по волейболу и повышения квалификации детских тренеров по волейболу;
- организация мероприятий в рамках деятельности экспериментального (инновационного) проекта «Разработка модели подготовки спортивного резерва по виду спорта волейбол на основе кластерного взаимодействия (на примере Московской области)»;
- осуществление консультационно-методического сопровождения специалистов по вопросам, связанным с реализацией данного Соглашения в части, касающейся участников Соглашения;
- иные формы совместной деятельности, которые Стороны сочтут соответствующими целям настоящего Соглашения.

3. Обязательства Сторон

3.1. В процессе выполнения настоящего Соглашения Стороны обязуются:

- осуществлять содействие в реализации совместных проектов и программ;
- своевременно и в полном объеме выполнять юридические и фактические действия, необходимые для реализации совместных проектов и программ;

- систематически обсуждать вопросы, связанные с реализацией направлений сотрудничества;
- рассматривать проблемы, возникающие в процессе реализации настоящего Соглашения, принимать по ним согласованные решения;
- предоставлять друг другу техническую и иную информацию, включая документацию, необходимую для проведения работ, являющихся предметом настоящего Соглашения;
- обмениваться визитами преподавателей, научных сотрудников, тренеров и спортсменов для проведения совместных мероприятий;
- информировать друг друга о проводимых мероприятиях и, по возможности, принимать в них участие;
- соблюдать конфиденциальность в отношении полученной информации;
- передача конфиденциальной информации третьим лицам разрешается только при условии предварительного письменного согласия Сторон настоящего соглашения.

4. Срок действия Соглашения

4.1. Настоящее Соглашение считается заключенным и вступает в силу со дня его подписания Сторонами. Соглашение заключается сроком на 3 (три) года и действует с момента подписания.

4.2. В случае принятия решения о прекращении действия настоящего Соглашения, его положения остаются в силе по отношению к проектам открытым в рамках настоящего Соглашения и находящимся в стадии реализации, до их полного завершения, если стороны не договорятся об ином.

5. Заключительные положения

5.1. Данное Соглашение не является исключительным и не налагает ограничений на права Сторон в отношении заключения аналогичных или любых иных соглашений и договоров с третьими сторонами.

5.2. Данное соглашение не предусматривает никаких финансовых обязательств для сторон.

5.3. Стороны обязуются добросовестно исполнять принятые на себя обязательства по настоящему Соглашению, а также нести ответственность за неисполнение настоящего Соглашения и заключенных для его реализации дополнительных соглашений.

- 5.4. Спорные вопросы, связанные с применением или толкованием настоящего Соглашения, разрешаются путем переговоров между Сторонами.
- 5.5. Данное Соглашение составлено в трех подлинных экземплярах, по одному для каждой Стороны, имеющих одинаковую юридическую силу.
- 5.6. Все изменения и дополнения к настоящему соглашению будут действительны при условии оформления их в виде Дополнений к настоящему Соглашению и подписания уполномоченными на то представителями Сторон.

ФГБОУ МГАФК	ГАУ МО «ЦСП №6»	ВФВ
Федеральным Государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Московская государственная академия физической культуры»	Государственное автономное учреждение Московской области «Центр спортивной подготовки по игровым видам спорта №6»	Всероссийская федерация волейбола
140032, Московская область, Люберецкий р-н, пос. Малаховка, ул. Шосейная, д. 33 e-mail: info@mgafk.ru	143003, Московская область, г.Одинцово, ул. Маршала Жукова, д.22 e-mail: info@vcmo.ru	119270, Москва, Лужнецкая наб., д.8 e-mail: vfv@volleyservice.ru
Ректор  С.Г. Сейранов	Генеральный директор  А.А. Диринг	Президент ВФВ  С.В. Шевченко

**Соглашение
о кластерном взаимодействии
по подготовке спортивного резерва**

Московская область,
город Спешново

«12» февраля 2018 г.

Государственное автономное учреждение Московской области «Центр спортивной подготовки по игровым видам спорта №6» (с обратным наименованием ГАУ МО «ЦСН №6») именуемое в дальнейшем «Сторона-1», в лице Генерального директора Дирини Анны Анатольевны, действующего на основании Устава, с одной стороны и

Автономная некоммерческая организация «Волейбольный клуб «ФАКЕЛ» именуемое в дальнейшем «Сторона-2», в лице Директора Каприанова Николая Васильевича, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Сторона-2», с другой стороны, вместе именуемые «Сторонами», признавая важность и актуальность совместных действий, направленных на взаимовыгодное сотрудничество и реализацию своих уставных целей, с учетом действующих у Сторон интересов заключили настоящее соглашение в следующей редакции:

1. Общие положения

1.1. Настоящее соглашение заключено Сторонами и соответствует с требованиями Федерального Закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 12.05.2014 г.

1.2. Организация подготовки спортивного резерва Сторонами в рамках настоящего соглашения осуществляется в кластерной форме реализации программ по подготовке спортивного резерва.

Кластерная форма реализации программ подготовки спортивного резерва представляет собой реализацию организацией, осуществляющей подготовку спортивного резерва, программ подготовки спортивного резерва совместно с иными организациями, осуществляющими подготовку спортивного резерва, в том числе расположенных на территории иного субъекта Российской Федерации.

2. Предмет соглашения

- 2.1. Предметом настоящего Соглашения является:
- совместное осуществление подготовки спортсменов, участвующих в Чемпионате России по волейболу (Молодежная, Юниорская, Женская Лига «Ф», Женская Лига «С», Суперлига);
 - создание наиболее оптимальных условий для роста спортивных результатов спортсменов;
 - совместная подготовка резерва для сборных команд Российской Федерации;
 - пропаганда здорового образа жизни.

3. Права и обязанности сторон

- 3.1. Информировать друг друга о проводимых мероприятиях и по возможности принимать в них участие.
- 3.2. Организовывать и проводить совместные мероприятия.
- 3.3. Организовывать и участвовать в мастер-класссах.
- 3.4. Организовывать совместные товарищеские игры.
- 3.5. Направлять Спортсменов в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва и

сод. дных Российской Федерации, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях.

3.6. Своевременно и в полном объеме обеспечивать проведение Спортивным спортивной подготовки под руководством тренеров (тренеров) в соответствии с реализуемой Программой спортивной подготовки.

3.7. Организовывать работу по сбору и ответственности посредством взаимной раздачи информации о деятельности Сторон в социальных сетях, в том числе в социальной сети «Инстаграм».

4. Срок действия соглашения

4.1. Настоящее соглашение вступает в силу со дня его подписания и действует по 31-декабрю 2018 г. В случае если ни одна из Сторон не заявит о расторжении договора по истечении указанного срока, Договор считается продленным на неопределенный срок.

5. Особые условия

5.1. Все изменения и дополнения к настоящему Соглашению действительны, если совершены в письменной форме и подписаны обеими Сторонами.

5.2. Соглашение может быть досрочно расторгнуто по его желанию Сторон либо по требованию одной из Сторон в порядке и на основаниях, предусмотренных действующим законодательством РФ.

5.3. Стороны будут стремиться к разрешению всех возможных споров и разногласий, которые могут возникнуть по Соглашению или в связи с ним, путем переговоров.

5.4. Споры, не урегулированные путем переговоров, передаются на рассмотрение суда в порядке предусмотренном действующим законодательством РФ.

5.5. Настоящее Соглашение составлено в двух экземплярах, имеющих равную юридическую силу, по одному для каждой Стороны.

6. Реквизиты и подписи Сторон

Сторона-1
ГАОУ МО «ЦСН №66»
Юридический адрес: 143003, Московская область, Одинцово, ул. Маршала Жукова, д.22
Фактический адрес: 143003, Московская область, Одинцово, ул. Маршала Жукова, д.22
ИНН 50-2072818 КПП 50/5201001
ОГРН 25004071146
Банковские реквизиты:
д/с 3087 102880 в МЭФ Московской области
р/с 4060 810945253000001 в ГУ Банка России по ЦФО, г. Москва 35, к/с вет.
БИК 04-525000

Сторона-2
АНО «ВК «ФАКЕЛЬ»
Адрес места нахождения: 629307, ЯНАО, г. Ноябрьск, ул. Надымова, д.м.7
ИНН 8904098168 КПП 890401001
ОГРН 1118900001219
р/сч 4070581010020009312
Ф-д Банка ЦБ РФ в г. Ноябрьск
с/сч 30101810700000000753
БИК 047198753
Тел./факс - 8(3494)94-14-18
E-mail: fakelvolley@inbox.ru

Телефон: +7(495)597-40-52
e-mail: vol@vcsn.ru
Генеральный директор:  А.А. Дирин/
МП

Директор:  А.В. Капринов/
МП



Юноши 2004-2005. Момент игры «Одинцово» — «Коломна». ФОТО: ИВАН ВИНОГРАДОВ



Девушки 2004-2005. Момент игры «Одинцово-1» — «Дубна». ФОТО: ИВАН ВИНОГРАДОВ



Юноши 2004-2005. Момент игры «Одинцово» — «Коломна». ФОТО: ИВАН ВИНОГРАДОВ

«Детская лига» берёт старт

Приход октября означает возвращение после летнего перерыва большого детского волейбола на спортивные площадки Подмосковья. Как обычно, в этом месяце начинаются игры Первенства Московской области среди детско-юношеских команд «Детской лиги».

В этом сезоне соревнования пройдут в четырёх возрастных группах для юношей и девушек 2003-2003, 2004-2005, 2006-2007 и 2007-2008 годов рождения. Все игры первенства состоятся в культурно-спортивном комплексе Дона отаэнка «Ериково» в Одинцовском районе, с которым с этого сезона сотрудничает Московская областная федерация волейбола. Игр будет много, туры «Детской лиги» проходят практически каждую неделю. До Нового года команды сыграют матчи первого этапа и определят тех, кто получит право на втором этапе в первой половине 2019 г. разыграть награды первенства. Кстати, областная федерация совместно с Д/О «Ериково» организовала прямые трансляции всех матчей



Команда девушек 2004-2005 г.р. из Одинцовской СШОР. ФОТО: ИВАН ВИНОГРАДОВ

ни-турнир в группе В выиграла команда СШОР «Дмитров-МЕМ», причем дмитровские волейболисты в пяти играх не проиграли соперникам ни одной партии. Кроме команд этих спортивных школ в финальный этап вышли юные волейболисты из СШ «Нахра» (Подольск), из Дубны, Краснотуровского «Заркого», Коломны и Люберецкого.

Спустя неделю спор за награды Первенства «Детской лиги-2019» начали девушки. И здесь участники были разделены на три подгруппы. По итогам круговых турниров, в финальный этап вышли восемь команд — две из Одинцовской СШОР (тренеры Е. Константинов и С. Варанов), из Чехова, Ногинского района, Дубны, Ивантеевки, Королева и Дмитровского отделения областной СШОР по игровым видам спорта.

В этой возрастной группе есть ярко выраженный лидер — команда Одинцовской СШОР под руководством тренера Елены Константиновой. В прошлом сезоне она стала четвертой в Первенстве России среди команд спортивных школ, а в сезоне 2018-2019 гг. на базе этого коллектива была сформирована сборная Московской области, которой 11 по 9 ноября предстоит играть в зональном иборочном турнире Первенства России в Ижевске.

В эти же сроки пройдет аналогичный турнир у юношей. Областная сборная выступит в Костроке. Старшим тренером команды юношей назначена Дина Варламова из красногорской КСШОР «Зарки», в составе — игроки 2004-2005 г.р. из Коломны, Красногорска, Ивантеевки и Подольска.

О том, как сыграли наши команды в отборочных турнирах Первенства России, мы сообщим в следующем выпуске «Волейбола Подмосковья».

Иван ВИНОГРАДОВ



Юноши 2004-2005. Команда СШ «Олимпиец» из Коломны. ФОТО: ИВАН ВИНОГРАДОВ

в интернете на нашем сайте и в соцсетях, так что все заинтересованные лица (а это, конечно же, и первую очередь, верные болельщики юных волейболистов — их мамы, папы, бабушки и дедушки) смогут следить за жаркими баталиями на волейбольных площадках.

Первыми в борьбу вступили игроки 2004-2005 г.р. Команда этой возрастной группы традиционно за последние больше всего, вот и в этом сезоне турнирный путь начал 18 коллективов у юношей и 17 — у девушек.

Игры юношей прошли 17-20 октября в трех подгруппах. В группе А все свои матчи выиграла команда СШ г. Ивантеевки, в группе Б сильнее остальных выступила команда Одинцовской СШОР, также побеждая во всех играх. Ми-

Сезон женского большого волейбола начался предварительными играми на Кубок России. В этом году розыгрыш почетного трофея, носившего имя заслуженного тренера СССР Гиви Ахведиани, пройдет в несколько этапов. Первый, предварительный, был запланирован в период проведения чемпионата мира среди женских команд, так что ряд клубов стартовал в клубном турнире без игроков российской сборной.

В самом конце сентября в борьбу вступили и волейболистки «Заречья-Одинцово». В состав национальной сборной Подмосковья делегировало главного тренера «Зареченки» Владимира Панкова и дебютантку команды Ольгу Бирюкову, поэтому командой руководил старший тренер Александр Красильников.

Подмосковная команда была определена на первом этапе в группу вместе с клубами Суперлиги «Енисей» (Красноярск) и «Минчанка» (Минск), а также с коллективами из Высшей лиги А «Северанка» (Череповец) и «Юэ-ГУ-Атом» (Курск). Групповой турнир проводился в два этапа, первый из которых прошел 25-29 сентября в Череповце. Наша команда стартовала с победы над клубом из Курска – 3:1, затем с таким же счетом одержала важную победу над своим соперником из Суперлиги «Енисеем», а последняя отдышка дважды со счетом 3:0 выиграла у «Минчанки» и «Северанки», таким образом завершив первый тур со 100%-м результатом.

Спустя две недели предварительный этап продолжился матчами 2-го тура в Красноярске. В первый день наша ко-

Осень – кубковая пора

Подмосковные волейболистки начали поход за Кубком России



→ Момент игры ЖВК «Подмосковье» на Кубке Молодежной лиги, фото: СКМТРАФФИКОВ

манда уверенно выиграла у курской команды со счетом 3:0. Во второй день состоялся важный для турнирных раскладов матч с хозяйками площадки из «Енисей». Он продолжался без малого два часа. Первый сет остался за подмосковными волейболистками (25:18). Пожалуй, определяющей стала вторая партия, в которой «Заречье», поначалу отстававшее в счете, героически догнало соперника,

все же проиграв в игре да «больше-меньше» (25:27). Солидно уступив в третьей партии (12:25), подмосковные волейболистки сумели собраться, точнее сыграть на блоке и особенно на подаче, где выделалась Ксения Смирнова, выиграла четвертый сет (25:18) и перевели игру в тай-брейк. Боролить и в пятой партии, примерно до ее середины, но затем «Енисей» все-таки сумел довести дело до победного

конца (9:15). Заключительные матчи тура «Заречье» выиграло у «Минчанки» со счетом 3:0, у «Северанки» в упорном бою (3:2) и заняло первое место в группе, опередив «Енисей» на семь очков.

Следующим этапом в борьбе за Кубок России станет полуфинальный турнир, который пройдет в Казани со 2 по 4 ноября с участием четырех клубов. Кроме «Заречья-Одинцово» и казанского «Динамо», в нем сыграют «Динамо-Метар» (Челябинск) и «Приморочка» (Владивосток). Регламент здесь жестче: в «Финал четырех», который запланирован на 13-14 декабря

в Калининграде, выходит только победитель группы. О том, кто пройдет полуфинальный турнир, мы расскажем в следующем выпуске.

Розыгрыш Кубка прошел и в Молодежной лиге. Команда «Подмосковье» уверенно преодолела предварительный этап. Наши молодые волейболистки в группе из пяти команд с первого места вышли в финал, игры которого прошли 27-28 октября в Челябинске. В полуфинале подмосковные волейболистки встретились с хозяйками соревнований из «Динамо-Метар». К сожалению, побороться с этой командой удалось лишь в первом сете, а далее челябинские волейболистки были точнее и выиграли со счетом 3:0. В игре за третье место «Подмосковье» противостояла молодежка из «Динамо» (Краснодар), накануне турнира усиленная шестью игроками из первой краснодарской команды. Наши девушки старались, после проигранных двух первых партий (14:25, 20:25) сумели собраться в третьей, выиграв ее со счетом 25:23, однако в итоге они все же уступили – 16:25 и заняли итоговое 4-е место. Лучшим игроком в нашей команде по итогам финала организаторы признали Веронику Стасилевич.

Телерь ЖВК «Подмосковье» продолжает готовиться к старту чемпионата России в Молодежной лиге, который пройдет по туровой системе. Матчи первого из них состоятся в Красноярске с 7 по 11 ноября. В этом сезоне один из туров «молодежки» запланирован и в Одинцове (4-20 февраля 2019 г.), так что будем болеть за наших!

| Иван Виноградов



→ ЖВК «Подмосковье» на Кубке Молодежной лиги, фото: ДМИТРИЙ ВОКОВ



→ «Заречье-Одинцово», Кубок России. Момент игры с «Енисеем». Фото: АРХИВА ЦОТ №4



→ «Динамо Челябинск» — «Искра», фото: АНДРЕЙ ТЮМЕНКО



→ «Искра» — «Университет Барнаула», фото: ИВАН ВИНОГРАДОВ



→ Главный тренер «Искры» Михаил Бекетов, фото: ИВАН ВИНОГРАДОВ

В игре парни из «Искры»

Стартовал чемпионат России в Высшей лиге А

→ «Динамо Челябинск» — «Искра», фото: АНДРЕЙ ТЮМЕНКО



В середине октября начались игры чемпионата России среди команд Высшей лиги А, в котором с этого сезона выступает и мужская волейбольная команда «Искра» (Московская область).

Матчи 1-го тура подмосковная команда провела в Екатеринбурге против местного «Локомотива-Изумруд». Этот клуб должен был играть в Суперлиге, но буквально за неделю до старта отказался от участия в ней и был включен в Высшую А.

Матчи на Урале прошли 13 и 14 октября и закончились с динамовцами счетом 3:1. В первый день победили хозяева. Наши ребята смогли выиграть первую партию — 25:23, но в следующих сильнее были волейболисты «Локомотива». На следующий день «Искра» одержала свою первую победу в Высшей лиге А — счет 3:1, а во партиях 26:24, 25:22, 16:25, 25:20.

Итог командировки на Урал — 1 победа, 1 поражение, счет партий 4:4.

Спустя неделю обновленная «Искра» дебютировала на домашней площадке в ранге команды Высшей лиги А. 20-21 октября в Динцово приехал «Университет» из Барнаула. Уже в первом матче подмосковные волейболисты приняли огромное желание победить, играли вдохновенно и с огоньком. Выиграли первый сет — 25:22, а во втором, уступая 22:24, сумели перевернуть игру за «больше-меньше» и вырвали победу — 26:24. В третьей партии «Искра» уверенно контролировала ход встречи и победила (25:19), тем самым одержав первую домашнюю победу в Высшей лиге А — 3:0.

На следующий день борьба была гораздо упорнее. Опытная алтайская команда сделала выходы из поражения какавуне и стала меньше ошибаться. В

перти вырвали победу — 25:22. Затем команды обменялись выигранными сетами — 17:25, 25:21. В четвертом сете лучше сыграли динамовцы, полностью владевшие преимуществом (14:25), на тай-брейке точнее действовали подмосковные волейболисты — 15:12 и выигранный матч со счетом 3:2.

А вот матч на следующий день сложился уже в пользу челябинского «Динамо», игроки которого действовали почти без ошибок. Первый и третий сеты они вы-

играли со счетом 25:15, лишь во втором волейболисты «Искры» боролись до последнего, проиграв в концовке — 23:25. Поражение — 0:3, однако в целом итоги чуральского воюжа-можно считать неплохими.

Ближайшие матчи «Искра» проведет дома. 3 и 4 ноября в Динцово пройдут матчи 4-го тура с командой АСК из Нижнего Новгорода. Начало игр — 3 ноября в 17.00 и 4 ноября в 16.00.

Иван Виноградов

ВОЛЕЙБОЛЬНЫЙ ЦЕНТР



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ВЫСШАЯ ЛИГА А ДОМАШНИЕ МАТЧИ

03-04 ноября 2018	17.00 16.00	АСК Нижний Новгород
24-28 ноября 2018	17.00 16.00	ТАРХАН Ставрополь
08-09 декабря 2018	17.00 16.00	АВТОМОБИЛИСТ Самара-Бетербуге
22-23 декабря 2018	17.00 16.00	ТЮМЕНЬ Тюмень
12-13 января 2019	17.00 16.00	ТРАНСГАЗ-СТАВРОПОЛЬ Ставрополь
26-27 января 2019	17.00 16.00	ЛОКОТИВ-ИЗУМУРУД Екатеринбург

**БОЛЕЙ ЗА НАШИХ!
ПРИХОДИ НА ВОЛЕЙБОЛ!**

Осенний пляж

Спортсмены ЦСП № 6 выиграли этап престижного Мирового тура

«У природы нет плохой погоды»... Эти строчки популярной песни вполне можно отнести к представителям пляжного волейбола, которые играют теперь практически круглогодично, проводя турнир за турниром в разных уголках земного шара и режиме non-stop.

В октябре в Китае прошли два этапа Мирового тура, которые открыли пляжный сезон уже следующего 2019-го предоллимпийского года. На одном из них, проходившем в городе Янчжоу, успешно выступили подмосковные «пляжники» Константин Семенов / Илья Лешуков. Заметим, что эти соревнования имели высокую рейтинговую категорию — «4 звезды».

Наши ребята стартовали с победы над французами Ромейном ди Жантомазо и Жереми Сильвестром со счетом 2:0 (24:22, 21:10). Во втором туре (за выход в 1/8 финала) россияне одержали победу без борьбы, так как их соперники — бельгийцы Дрис



→ Константин Семенов и Илья Лешуков. фото: Илья Лешуков

Квекелкорен и Том ван Валле — неожиданно снялись с соревнования.

В четвертьфинале Константин и Илья в двух партиях победили

австрийцев Робина Зайдля и Филиппа Валлера — 2:0 (21:8, 23:21), а в полуфинале встретились с канадцами Сэмом Педлоу и Сэмом Шахтером. После «мигрантско-



→ Мировой тур. Янчжоу. Илья Лешуков. фото: Илья Лешуков

ропейским дуэтом первого сета (21:11), во втором, при счете 4:0 в их пользу, соперники отказались от продолжения борьбы.

Финал этапа Мирового тура в Китае получился российским. Соперниками подмосковных волейболистов стали их соотечественники Вячеслав Красильников/Олег Стояновский. Игра между российскими дуэтами получилась напряженной и продолжалась почти час. В первой партии Константин и Илья уступили со счетом 14:21. Сульба второй и третьей решалась в драматичных концовках, где точнее были представители ЦСП № 6 — 21:19, 15:13. Есть победа на этапе Мирового тура! А также 800 рейтинговых баллов и главный приз в размере 20 000 долларов.

В сезоне-2018 это уже не пер-

вый успех Семенова и Лешукова на этапах Мирового тура. В мае подмосковные «пляжники» стали первыми на «трехзвездном» этапе в Турецком Мерсине, а в июне в Острове (Чехия) выиграли «бронзу». Отметим, что Илья и Константин входят в состав сборной России и в 2019 г. также примут участие в различных международных стартах. Именно в них нужно будет набирать как можно больше рейтинговых очков с тем, чтобы попасть в число участников олимпийского турнира на Играх-2020. А для этого, как считают во Всероссийской федерации волейбола, у подмосковных «пляжников» есть все шансы. Будем болеть за них в будущем сезоне!

Иван ВИНГРАДОВ

Россия – спортивная держава

Представители Подмосквья участвовали в работе спортивного форума в Ульяновске

В начале октября в Ульяновске прошел международный спортивный форум «Россия – спортивная держава». Это масштабное мероприятие проходит ежегодно в разных российских городах, а в его работе принимают участие представители спортивной индустрии, в том числе из-за рубежа, спортивных федераций, руководители физкультурно-спортивной отрасли из регионов, действующие тренеры и спортсмены, научная и спортивная общественность. На пленарном заседании «Физическая культура и спорт: новые задачи развития» выступил Президент Российской Федерации Владимир Путин.

В работе форума приняла участие и делегация Московской области, в которую входила генеральный директор Центра спортивной подготовки по игровым видам спорта № 6 – Анна Диринг. В своем докладе на заседании «круглого стола», посвященного вопросам подготовки спортивного резерва, Анна Ахатовна рассказала о деятельности в этом направлении федеральной экспериментальной (инновационной) площадки Министерства спорта РФ, работающей на базе Центра. Основными направлениями работы площадки являются



→ На мастер-классе «Заречья», фото: Илья Лешуков



→ Анна Диринг выступает на форуме «Россия – спортивная держава», фото: Илья Лешуков

подготовка и повышение квалификации тренерских кадров, внедрение основ игры в волейбол на уроках физкультуры в общеобразовательных школах, проведение научных исследований по отбору перспективных юных волейболистов, популяризация волейбола.

Волейбольные команды, входящие в структуру ЦСП № 6, также активно вовлечены в работу экспериментальной площадки, в том, в частности, направлении, как проведение мастер-классов для учащихся спортивных и общеобразовательных

школ, в пропаганду здорового образа жизни для подростков и популяризацию волейбола.

В октябре волейболистки команды «Заречья-Одинцово», готовившиеся к полуфинальному турниру Кубка России в Казани, нашли «окно» в плотном тренировочном графике и провели в Одинцовском Волейбольном центре мастер-класс для студентов Западно-Подмосковного института туризма (филиал РМАГ) учащихся Одинцовского СОШ № 4. Под руководством старшего тренера Александра Крылова и Лешукова

подмосковные волейболистки показали гостям, как надо отрабатывать основные технические волейбольные приемы – прием, подачу, провели совместную разминку, поупражнялись с мячами. Подобные мастер-классы с участием мужской «Искры» молодежной команды «Подмосковье» проходили и в других учебных заведениях Одинцовского района, пользуясь неизменным успехом, интересом у школьников и учителей.

Иван ВИНГРАДОВ



→ Ксения Смирнова из «Заречья-Одинцово» рассказывает о выполнении подачи, фото: Иван Виноградов

Результаты генетического исследования

шифр	VDR	FTO	UCP2	AMPD1	ACE	ACTN3
ВОЛ-01	AA	AT	TT	CC	DD	CC
ВОЛ-02	GA	AT	CC	CC	ID	CC
ВОЛ-03	GG	AT	CC	CC	ID	TT
ВОЛ-04	GG	AT	CT	CT	ID	CC
ВОЛ-05	GG	AT	CC	CC	ID	CC
ВОЛ-06	AA	AA	CT	CC	ID	CT
ВОЛ-07	GA	AT	TT	CC	ID	CC
ВОЛ-08	GG	AA	CC	CC	ID	CT
ВОЛ-09	GG	AA	CC	CC	ID	CT
ВОЛ-10	GA	AT	TT	CC	DD	CC
ВОЛ-11	GG	TT	CT	CC	ID	TT
ВОЛ-12	AA	AT	CT	CC	ID	CC
ВОЛ-13	AA	AT	CT	CC	DD	CT
ВОЛ-14	GA	AT	CC	CT	ID	CT
ВОЛ-15	GG	TT	CT	CC	ID	TT
ВОЛ-16	GG	AA	CC	CC	ID	CT
ВОЛ-17	GA	TT	TT	CT	DD	CC
ВОЛ-18	GA	AA	CT	CC	ID	CC
ВОЛ-19	GG	AA	TT	CC	DD	CT
ВОЛ-20	GG	AA	CT	CC	ID	CT
ВОЛ-21	GA	AT	CT	CC	ID	CT
ВОЛ-22	GA	AA	CT	CC	II	CC
ВОЛ-23	GA	AT	CT	CT	ID	CT
ВОЛ-24	GG	TT	CC	CC	II	CC
ВОЛ-25	GA	AT	CT	CC	II	CC
ВОЛ-26	GA	AT	CC	CT	II	CC
ВОЛ-27	GG	AA	CC	CC	DD	CC
ВОЛ-28	GA	AA	TT	TT	DD	TT
ВОЛ-29	GG	AT	TT	CC	ID	CC
ВОЛ-30	GG	TT	CC	TT	II	CT
ВОЛ-31	GG	AT	CC	CC	ID	CT
ВОЛ-32	GA	AA	CT	CC	ID	CT
ВОЛ-33	GG	AT	CC	CC	II	CC
ВОЛ-34	GG	AT	CT	TT	DD	CC
ВОЛ-35	GG	TT	TT	CC	ID	TT
ВОЛ-36	AA	AT	CC	CC	II	CT
ВОЛ-37	GA	AT	CC	CC	II	CC
ВОЛ-38	GG	AT	TT	CC	II	CT
ВОЛ-39	GG	AT	TT	CC	ID	CT
ВОЛ-40	AA	AT	CC	CC	DD	TT
ВОЛ-41	GA	AA	CT	CC	II	CC
ВОЛ-42	GG	TT	CT	CC	ID	CT
ВОЛ-45	GG	AT	CT	TT	ID	CT
ВОЛ-46	AA	TT	CC	CC	DD	CT

ВОЛ-47	GG	AA	CT	CC	DD	CC
ВОЛ-48	GA	TT	CT	CC	ID	CT
ВОЛ-49	GG	AT	CC	CC	ID	CC
ВОЛ-51	GG	AA	CT	CT	ID	CT
ВОЛ-52	GG	AA	TT	CC	DD	CT
ВОЛ-53	GA	AA	CC	CC	II	CC
ВОЛ-54	AA	AT	TT	CC	ID	CC
ВОЛ-55	GA	AT	TT	CT	DD	CC
ВОЛ-56	GG	AA	CC	CT	DD	CC
ВОЛ-57	GG	AT	CC	CC	II	CT
ВОЛ-58	GA	TT	CC	CT	DD	CT
ВОЛ-59	GG	AA	CC	CC	II	CC
ВОЛ-60	GG	AA	TT	CT	II	CC
ВОЛ-61	GG	AA	CT	CC	II	CC
ВОЛ-62	GG	AT	TT	CC	DD	CC
ВОЛ-63	AA	AT	CC	CC	ID	CT
ВОЛ-64	GA	AT	TT	CC	II	CT
ВОЛ-65	GG	AT	CC	CT	DD	CC
ВОЛ-66	GG	AT	CC	TT	DD	CT
ВОЛ-67	GG	AA	TT	CC	DD	CC
ВОЛ-68	GG	AA	CT	CC	II	CC
ВОЛ-69	GG	AT	CT	CC	ID	CC
ВОЛ-70	GA	AT	CT	CC	II	CC
ВОЛ-71	GG	AT	CC	CT	ID	CC
ВОЛ-72	GA	AA	CC	CC	II	CT
ВОЛ-73	GA	AA	TT	CC	ID	CT
ВОЛ-74	GG	AT	CC	CC	DD	CC
ВОЛ-75	AA	AA	CT	CC	DD	CT
ВОЛ-76	GA	AA	CC	CC	DD	CT
ВОЛ-77	GG	TT	CC	CC	DD	TT
ВОЛ-78	GG	TT	CC	CC	ID	TT
ВОЛ-79	GG	AA	CT	CC	II	CC
ВОЛ-80	GG	AT	CT	CT	II	CC
ВОЛ-81	GG	AT	CC	CT	ID	CC
ВОЛ-82	GG	AT	CC	CC	II	CC
ВОЛ-83	GA	AT	TT	CT	DD	CT
ВОЛ-84	GA	AT	CT	CC	DD	CC
ВОЛ-85	GG	AA	CT	CC	II	CC
ВОЛ-86	GG	AT	CC	CC	II	CT
ВОЛ-87	GG	AA	CT	CC	ID	CT
ВОЛ-88	GG	AA	CC	CT	ID	CC
ВОЛ-89	GA	AT	CC	CC	II	CC
ВОЛ-90	GG	AA	CC	CC	DD	CC
ВОЛ-91	GA	TT	TT	CT	DD	CC
ВОЛ-92	GG	TT	TT	CC	II	CT
ВОЛ-93	GA	AT	CC	CT	ID	CT

ВОЛ-94	GG	AA	CC	CT	ID	CC
ВОЛ-95	GG	AT	CC	CC	ID	CC
ВОЛ-96	GA	TT	CC	CT	DD	CT
ВОЛ-97	GG	AA	CC	CT	DD	CC
ВОЛ-98	GG	AA	CC	CC	DD	CC
ВОЛ-99	GG	AA	TT	CC	DD	CT
ВОЛ-100	GA	AA	CC	CC	II	CT
ВОЛ-101	GG	TT	CT	CC	ID	CT
ВОЛ-102	GG	TT	CC	CC	II	CC

VDR	плотность костной ткани
FTO	предрасположенность к набору жира
UCP2	предрасположенность к набору жира и аэробные возможности
AMPD1	скоростно-силовые возможности
ACE	работа сердца, аэробные и скоростно- силовые возможности
ACTN3	аэробные и скоростно-силовые возможности скелетных мышц